攀岩社会体育指导员

国家职业技能鉴定

考核实施细则

（2022版）

国家体育总局职业技能鉴定指导中心

中国登山协会

2022年6月

|  |  |
| --- | --- |
| C*ontents*  目录 | [**一、攀岩指导员职业技能鉴定总体要求 1**](#_Toc16779)  [（一）适用对象](#_Toc10593)  [（二）申报条件](#_Toc5336)  [（三）考试方法及要求](#_Toc25529)  [（四）考试方式](#_Toc5302)  [（五）考试须知](#_Toc29841)  [**二、各级别攀岩指导员实操考核内容 2**](#_Toc22905)  [**三、初级攀岩指导员技能考核实施细则 3**](#_Toc18055)  [**四、中级攀岩指导员技能考核实施细则 12**](#_Toc28794)  [**五、高级攀岩指导员技能考试实施细则 26**](#_Toc4602) |

# 一、攀岩指导员职业技能鉴定总体要求

## （一）适用对象

从事或准备从事攀岩指导员职业的人员。

## （二）申报条件

——攀岩（初级）指导员

经本职业初级正规培训达到规定标准学时数，并取得结业证书。

——攀岩（中级）指导员

取得本职业初级职业资格证书后，累计从事本职业或相关职业工作1年（含）以上；经本职业中级正规培训达到规定标准学时数，并取得结业证书。

——攀岩（高级）指导员

取得本职业中级职业资格证书后，累计从事本职业或相关职业工作1年（含）以上；经本职业高级正规培训达到规定标准学时数，并取得结业证书。

## （三）考试方法及要求

攀岩指导员职业技能鉴定包括理论考试和实操考核两部分。理论考试题型为客观题，试题从国家试题库抽取；实操考核分为基本技术和教学指导两个部分，考评员根据各级别攀岩指导员考核标准进行评定。两项成绩均合格者，颁发《社会体育指导员（攀岩）国家职业资格证书》。

## （四）考试方式

1.理论考试采用闭卷笔试形式，考核时间120 min。

2.实操考核采用当场进行技术考核，根据要求（标准）给予评定。

3.理论考试和实操考核鉴定的单项成绩2年内有效。

## （五）考试须知

1.考生必须凭有效考试证件入场，在开考前30 min到达考场等候考试。

2.笔试考试由考生自备有关考试的书写工具；实操考核由考生自备攀岩器材，不准带无关物品参加考试。

# 二、各级别攀岩指导员实操考核内容

**表2-1** **各级别攀岩指导员实操考核内容结构表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **级别 内容** | | **初级** | **中级** | **高级** |
| **教学指导** | **考核**  **内容** | A1攀岩基本手法与脚法  A2三点平衡理论应用  A3技术装备的使用与讲解 | A1初学者攀岩注意事项  A2岩馆日常定线影响因素  A3攀岩活动组织考虑因素 | A1初学者野外攀岩注意事项  A2攀岩赛事组织考虑因素 |
| B1侧身动作示范与讲解  B2换手换脚与交叉手脚动作示范与讲解 | B1保护下降器的分类用法用途；  B2 GIRGIR的使用注意事项；  B3攀岩运动热身组织的步骤与方法。 |
| **分值**  **比例** | 20% | 30% | 30% |
| **基本技术** | **考核**  **内容** | B绳结技术  C1上方保护技术  C2顶绳攀登  D保护站设置与下降  E攀石保护技术 | C 心肺复苏技术  D1下方保护技术  D2顶绳攀登与保护站拆除  E1保护站拆除的上方保护技术  E2先锋攀登与保护站设置 | C单绳上升下降技术及岩壁救援技术  D结组攀登技术  E人工岩壁定线技术 |
| **分值**  **比例** | 80％ | 70％ | 70％ |

## 三、初级攀岩指导员技能考核实施细则

1. 初级攀岩指导员技能考试标准（表3-1）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 教学指导 | 基本技术 | | | | | 合计 |
| 技术动作示范与讲解 | 绳结技术 | 上方保护技术 | 顶绳攀登 | 保护站设置与下降 | 攀石保护技术 |
| 考试模块 | A | B | C1 | C2 | D | E |  |
| 考试方式 | 必考 | 必考 | 必考 | | 必考 | 必考 | 5项 |
| 鉴定比重 (%) | 20 | 10 | 20 | 10 | 30 | 10 | 100 |
| 考试时间 ( 分钟) | 5 | 5 | 10 | | 15 | 5 | 40 |
| 考试形式 | 实操 | 实操 | 实操 | | 实操 | 实操 | — |

1. 初级攀岩指导员技能考试说明

1.总体要求

（1）考试形式：实操考试。

（2）考试时间：考试为40分钟。

（3）考试内容：包括技术动作示范与讲解、绳结技术、上方保护技术、顶绳攀登、保护站设置与下降以及攀石保护技术。

**A 技术动作示范与讲解**

* 考试内容：攀岩基本手法与脚法、技术装备的使用与讲解、三点平衡理论应用。
* 鉴定比重：占总分的20%。
* 考试时间：5分钟（5分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。
* 考试形式：单人场地实践操作，以上3个题目抽签选其一（具体题签内容一年一调）。

**B 绳结技术**

* 考试内容：双8字结、布林结、双套结、意大利半扣的打法及用途；盘绳。
* 鉴定比重：占总分的10%。
* 考试时间：5分钟。
* 考试形式：实践，以上4个绳结抽签选其一，盘绳必考。

**C 上方保护技术与顶绳攀登**

**C1上方保护技术**

* 考试内容：上方保护技术
* 鉴定比重：占总分的20%。
* 考试时间：保护不计时间，随顶绳攀登时间。
* 考试形式：两名考生互相搭配交换考核。考试前抽签随机分两人一组，场地实践操作，一人进行顶绳攀登，另一人进行上方保护；随后两人交换操作。

**C2顶绳攀登技术**

* 考试内容：5.9线路的顶绳攀登技术
* 鉴定比重：占总分的10%。
* 考试时间：10分钟（10分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。
* 考试形式：两名考生互相搭配交换考核。考试前抽签随机分两人一组，场地实践操作，一人进行顶绳攀登，另一人进行上方保护，随后两人交换操作。顶绳攀登者要完攀一条5.9难度，12～15 米高度的线路。

**D 保护站设置与下降技术：**

* 考试内容：保护站设置与双绳下降
* 鉴定比重：占总分的30%。
* 考试时间：15分钟。
* 考试形式：单人顺序考试，场地实践操作。

**E 攀石保护技术**

* 考试内容：攀石项目的保护方法与自我保护
* 鉴定比重：占总分的10%。
* 考试时间：5分钟（5分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。
* 考试形式：单人顺序考试，场地实践操作。

2.考试说明

（1）初级技能考核模块中设有否定项，如出现否定项对应情况，则该项考试不合格，整个实操技能考试不合格。

（2）实操考试设置关门时间，即：

* 绳结技术5分钟，包含了盘绳操作和随机抽取的一个绳结的打法，考评员提问时间不包含在5分钟内；
* 顶绳攀登考核时间10分钟，计时从攀登考生用保护器连接安全带开始，到落地解开绳结为止。考生未按规定触碰终点标志的视为未完成线路，考核不予通过。与该项操作配套的保护操作考生没有单独的关门时间，保护操作考生的时间取决于攀登一方。由于攀登一方的学员未在关门时间内完成，考评员根据实际情况决定保护考生是否需要重新考试。
* 保护站设置与下降考核时间15分钟，计时从考生到达下降平台做自我保护开始，到学员下降到地面，抽绳落地后结束。
* 攀石保护技术5分钟，考试在攀石墙上进行，包含讲解以及亲身示范在内，考评员提问时间不包含在5分钟内。

（3）特殊情况说明：攀岩具有高危险性和风险不确定性，在考试中如出现下列情况需要特殊处理。

* 考试操作过程中因考生个人原因造成的装备遗忘、脱落、丢失致使无法正常完成相关操作，考试终止，考试成绩不合格。
* 考试操作过程中因考生个人原因出现的操作失误、受伤等情况致使无法继续完成相关操作，考试终止，考试成绩不合格。
* 考试操作过程中因考生个人原因出现的可导致严重后果的操作，考评员可及时制止，考试终止，考试成绩不合格。
* 其他任何出现的有安全隐患的操作，考评员根据情况有权终止考生考试，考试成绩不合格。

3.场地要求：

（1）岩壁高度12米-15米，5.9难度线路两条以上；下降操作不低于10米；

（2）教学指导场地为攀石场地。

1. 初级攀岩指导员技能考试评分标准
2. 技术动作示范与讲解评分标准（表3-2）
3. 绳结技术评分标准（表3-3）
4. 顶绳攀登评分标准（表3-4）
5. 上方保护技术评分标准（表3-5）
6. 保护站设置与下降评分标准（表3-6）
7. 攀石保护技术评分标准（表3-7）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **表3-2技术动作示范与讲解评分标准** | | | | | **考试内容及分值** | **考试要点** | **扣分标准** | **得分** | | 指导员形象（2分） | 精神面貌、自信心 | 装备服装穿戴不合理，扣1分；  没有关注学员，扣1分 |  | | 肢体动作 | 肢体小动作多、身体晃动，扣1分 |  | | 动作示范标准（5分） | 演示示范 | 动作不标准，扣1-3分 |  | | 不穿攀岩鞋或安全带，扣2分 |  | | 讲解与教学控制（13分） | 语言简练、表达清楚 | 停顿时间长，扣1分；  声音过小，扣1分 |  | | 亲和力 | 语言不生动，没有感召力，扣2分 |  | | 专业术语准确性 | 专业术语表述不准确，扣2分 |  | | 知识点准确性 | 知识点表达不准确，扣2-4分； |  | | 知识点全面性 | 知识点不全面，扣2-4分； |  | | 应变能力 | 提问后，反应时间过长，不能及时回答，扣2分 |  | | 时间管理 | 5分钟后仍没完成，扣2分。 |  | |

注：分值——20分，考试形式——实操。

**表3-3 绳结技术评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **考试内容及分值** | | **考试要点** | **扣分标准** | **得分** |
| 盘绳（5分） | 绳圈长度均匀一致（2分） | 美观性 | 绳圈不均匀扣1分 |  |
| 绳头过长或过短扣1分 |  |
| 盘绳固定绳结（3分） | 牢固性 | 拽绳圈有松动扣1分 |  |
| 正确性 | 固定绳结不正确扣2分 |  |
| 收尾圈数 | 收尾圈数过多或过少扣1分 |  |
| 绳结（5分） | 绳结打法（3分） | 正确性 | 不正确扣5分 |  |
| 美观性 | 不美观扣1分 |  |
| 绳结用法（2分） | 用途了解 | 不了解扣1分 |  |

注：分值——10分，考试形式——实操。

**表3-4 顶绳攀登评分标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **考试内容及分值** | | **考试要点** | **扣分标准** | **备注** | **得分** |
| 准备过程（6分） | 装备的选择、佩戴与连接 | 穿戴安全带、头盔、攀岩鞋 | 少带一项装备，扣1分 |  |  |
| 穿戴正确 | 安全带无反扣，扣5分（暂停考试，直到安全反扣） |
| 头盔带拧、安全带穿错，扣1分（暂停考试，直到安全反扣） |
| 装备环上铁锁锁门方向不一致，扣1分 |
| 绳子与安全带的连接 | 绳子未连接在安全带的攀登环上，扣3分 |  |  |
| 8字结不正确或不够整齐平整（直到打好方可继续考试），扣2分 |  |  |
| 攀登过程（4分） | 检查沟通 | 主动检查保护员的头盔、安全带、保护器、铁锁 | 不主动及未检查保护员四项装备，漏查一项，扣1分 |  |  |
| 通过语言沟通，检查保护员是否进入保护状态 | 不沟通，扣2分 |  |  |
| 攀登中随时注意沟通交流 | 有安全隐患、误操作时沟通交流不及时，扣2分 |  |  |
| 攀登技术 | 攀登动作舒展美观 | 脚法不正确扣1分 |  |  |
| 攀登能力 | 未按规定完成攀登 | 否定项 |  |
| 整体操作效率 | | 参照完成时间 | 未在10分钟内完成所有操作 | 否定项 |  |

注：分值——10分，考试形式——实操。

**表3-5 上方保护技术评分标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **考试内容及分值** | | **考试要点** | **扣分标准** | **备注** | **得分** |
| 准备工作（5分） | 装备佩戴  （1分） | 穿戴安全带、头盔、铁锁、保护器 | 少带一项装备，扣1分 |  |  |
| 穿戴正确 | 安全带无反扣，扣1分（暂停考试，直到安全反扣）  头盔带拧、安全带穿错，扣1分（暂停考试，直到反扣） |  |  |
| 主锁连接  （3分） | 丝扣锁锁门拧紧 | 丝扣锁大小头连接方向颠倒，扣1分 |  |  |
| 丝扣没锁（如果攀登者没做好，保护者也没检查出，双方否定） | 否定项 |  |
| 主锁与安全带保护环连接正确 | 连接在攀登环，扣1分 |  |  |
| 绳子与保护器的连接正确 | 制动端绳子没在下面，扣1分 |  |  |
| 检查沟通  （1分） | 主动检查攀登者的头盔、安全带、8字结 | 不主动及未检查攀登者三项装备，漏查一项，扣1分 |  |  |
| 通过语言沟通，检查攀登者是否进入攀登状态 | 不沟通，扣1分； |  |  |
| 上方保护技术（15分） | 起步前的保护（1分） | 收紧绳子，站立于不影响攀登者的位置 | 绳子不收紧，扣1分 |  |  |
| 站位影响到攀登者，扣1分 |
| 站位与移动  （3分） | 站姿、站位合理，不影响攀登者 | 站姿不稳，站位影响攀登者，扣1分 |  |  |
| 合理移动 | 当绳子过松来不及收绳时未及时移动，扣1分 |  |  |
| 未及时移动且绳子影响到攀登者，扣1分 |  |  |
| 相互沟通（1分） | 攀登中随时注意沟通交流 | 有安全隐患、误操作时沟通交流不及时，扣1分 |  |  |
| 五步法的运用（10分） | 手法准确 | 步骤模糊，手法不准确，扣5分 |  |  |
| 收绳效率 | 双手移动频率低，收绳效率低，扣2分 |  |  |
| 整个保护过程中制动有效 | 制动手离开制动端 | 否定项 |  |
| 绳子松紧度合理 | 绳子过松或过紧，扣2分 |  |  |
| 攀登者到顶后与攀登者的沟通及时 | 攀登者到顶后不与攀登者沟通，扣1分 |  |  |
|  | 整体操作效率 | 操作流畅性 | 操作超时 | 否定项 |  |
|  | 安全性 |  | 操作过程中导致自身或他人受伤，考试不予通过 | 否定项 |  |

注：分值——20分，考试形式——实操。

**表3-6 保护站设置与下降评分标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **考试内容及分值** | | **考试要点** | **扣分标准** | **备注** | **得分** |
| 保护站设置（20分） | 装备准备（5分） | 穿戴安全带、头盔、铁锁、保护器、扁带、抓结、菊绳 | 少带一项装备，扣1分 |  |  |
| 穿戴正确 | 安全带无反扣，扣2分（暂停考试，直到安全反扣）  头盔带拧、平结错误、安全带穿错，扣1分（暂停考试，直到反扣） |  |  |
| 背绳 | 背绳方法不合理不美观扣1分 |  |  |
| 设置自我保护（5分） | 自我保护的连接及时合理 | 操作前未设置自我保护 | 否定项 |  |
| 自我保护位置和方法不合理扣2分 |  |  |
| 丝扣锁锁门未锁 | 否定项 |  |
| 下降系统的设置（10分） | 建立保护站 | 保护站位置选择不合理扣2分 |  |  |
| 保护站受力不均衡扣2分 |  |  |
| 保护点未备份扣4分 |  |  |
| 连接保护站铁锁的锁门方向不合理扣2分 |  |  |
| 连接保护站铁锁的锁门未锁 | 否定项 |  |
| 连接下降绳 | 抛绳前未连接保护站扣2分 |  |  |
| 抛绳前未提醒下方人员注意扣2分 |  |  |
| 抛绳不合理扣2分 |  |  |
| 绳头未打防脱结扣2分 |  |  |
| 下降操作（10分） | 解除自我保护（5分） | 解除自我保护前全面检查 | 负荷转移的不正确，如存在问题，但未检查出（包括锁门方向，丝扣锁丝扣），扣2分 |  |  |
| 未检查扣2分 |  |  |
| 下降操作（5分） | 下降过程中的装备佩戴 | 下降中装备拆除后的佩戴凌乱，扣2分 |  |  |
| 下降过程的流畅性 | 下降过程中摆荡扣2分 |  |  |
| 下降不匀速、有顿挫扣2分 |  |  |
| 抓结制动失效扣3分 |  |  |
| 落绳时未解开防脱结扣2分 |  |  |
| 整体操作效率 | | 参照完成时间 | 12分钟后每超过1分钟，扣2分；15分钟后仍未完成则停止考试，该项考试不合格。 | 否定项 |  |

注：分值——30分，考试形式——实操。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **表3-7攀石保护技术评分标准** | | | |
| **考试内容及分值** | **考试要点** | **扣分标准** | **得分** |
| 指导员形象（1分） | 精神面貌、自信心 | 装备服装穿戴不合理，扣1分；  不关注学员，扣1分 |  |
| 肢体动作 | 小动作过多、晃身体，扣1分 |  |
| 动作示范标准（4分） | 演示示范 | 动作不标准，扣1-3分 |  |
| 穿攀岩鞋，扣1分 |  |
| 讲解与教学控制（5分） | 语言简练、表达清楚 | 停顿时间长或声音过小，扣1分 |  |
| 专业术语准确性 | 专业术语表述不准确，扣1分 |  |
| 知识点准确性 | 不准确，扣2分； |  |
| 知识点全面性 | 不全面，扣2分； |  |
| 应变能力 | 被提问不能及时回答扣1分 |  |
| 时间管理 | 5分钟后仍没完成则停止考试，扣1分。 |  |

注：分值——10分，考试形式——口试+实操。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 准考证号 | 姓名 | 性别 | 技术动作的示范与讲解 | 绳结技术 | 上方保护技术 | | 顶绳攀登 | | 保护站设置与下降 | | 攀石保护技术 | 总分 | 备注 |
| 20分 | 10分 | 20分 | | 10分 | | 30分 | | 10分 | 100分 |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | |  | |  |  |  |
| 考评员签字: | |  |  |  | | 日期： 年 月 日 | |  | |

附件1 初级攀岩指导员实践操作考试统分表

## 四、中级攀岩指导员技能考核实施细则

（一）中级攀岩指导员技能考试标准（表4-1）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 教学指导 | | 基本技术 | | | | | | 合计 |
| 介绍与解答 | 技术动作的示范与讲解 | 心肺复苏技术 | 下方保护技术 | | 顶绳攀登与保护站拆除 | 保护站拆除的上方保护技术 | 先锋攀登与保护站设置 |
| 考试模块 | A | B | C | D | | | E | |  |
| 考试方式 | 必考 | 必考 | 必考 | 必考（D、E中抽选一组） | | | | | 4项 |
| 鉴定比重 (%) | 10 | 20 | 10 | 30 | 30 | | 30 | 30 | 100 |
| 考试时间 ( 分钟) | 10 | 5 | 5 | 15 | 20 | | 20 | 15 | 55 |
| 考试形式 | 笔试 | 实操 | 实操 | 实操 | | | 实操 | | — |

（二）中级攀岩指导员技能考试说明

1. 总体要求

（1）考试形式：实操考试。

（2）考试时间：55分钟（其中介绍与解答的部分10分钟为笔试形式）。

（3）考试内容：介绍与解答、技术动作的示范与讲解、运动急救技术、下方保护技术和顶绳攀登与保护站拆除、保护站拆除的上方保护技术和先锋攀登与保护站设置，其中，下方保护技术和顶绳攀登与保护站拆除为一组，上方保护技术和先锋攀登与保护站设置为一组，两组抽签选择其一进行考试。

**A 介绍与解答**

* 考试内容：为初学者讲解攀岩的注意事项；岩馆日常定线时需要考虑的因素；介绍组织一次攀岩活动需要考虑的因素。
* 鉴定比重：占总分的10%。
* 考试时间：10 分钟。
* 考试形式：笔试，以上3个题目抽选其一。

**B 技术动作的示范与讲解**

* 考试内容：侧身、换手换脚、交叉手脚的动作示范与讲解。
* 鉴定比重：占总分的20%。
* 考试时间：5 分钟（5 分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。
* 考试形式：单人场地实践操作，以上3个技术动作抽选其一。

**C 心肺复苏技术**

* 考试内容：陆上心肺复苏。
* 鉴定比重：占总分的10%
* 考试时间：5 分钟（5 分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。

**D 下方保护技术和顶绳攀登与保护站拆除**

**D1 下方保护技术**

* 考试内容：下方保护技术
* 鉴定比重：占总分的30%。
* 考试时间：15分钟。
* 考试形式：考试前抽签，对抽到D模块题签和E模块题签考生，随机配对，分两人一组，场地实践操作，一人进行E模块中先锋攀登考核，另一人进行D模块中下方保护技术考核。

**D2 顶绳攀登及保护站拆除**

* 考试内容：5.10线路的顶绳攀登及保护站拆除
* 鉴定比重：占总分的30%。
* 考试时间：20分钟（20分钟未完成，则停止考试,，视为不合格）。
* 考试形式：考试前抽签，对抽到D模块题签和E模块题签考生，随机配对，分两人一组，场地实践操作，一人进行D模块中顶绳攀登及保护站拆除考核，另一人进行E模块中上方保护技术考核。

**E 保护站拆除的上方保护技术和先锋攀登与保护站设置**

**E1 保护站拆除的上方保护技术**

* 考试内容：保护站拆除的上方保护技术
* 鉴定比重：占总分的30%。
* 考试时间：20分钟。
* 考试形式：考试前抽签，对抽到D模块题签和E模块题签考生，随机配对，分两人一组，场地实践操作，一人进行D模块中顶绳攀登及保护站拆除考核，另一人进行E模块中上方保护技术考核。

**E2 先锋攀登技术与保护站设置**

* 考试内容：5.10线路的先锋攀登技术与保护站设置
* 鉴定比重：占总分的30%。
* 考试时间：15分钟。（15分钟未完成，则停止考试，视为不合格）。
* 考试形式：考试前抽签，对抽到D模块题签和E模块题签考生，随机配对，分两人一组，场地实践操作，一人进行E模块中先锋攀登考核，另一人进行D模块中下方保护技术考核。先锋攀登者要完攀一条5.9难度，10～15 m高度的线路。先锋攀登中使用公用的快挂和设置保护站使用的主锁和扁带。

2.考试说明

（1）中级技能考核模块中设有否定项，如出现否定项对应情况，则该模块考试不合格，整个技能考试不合格。

（2）心肺复苏没有达到6分，视为技能考试不合格。需要按照考核标注的顺序严格执行，若顺序错误考核不通过。

（3）实操考试设置关门时间，即先锋攀登与保护站设置15分钟，保护站拆除与下降技术20分钟。先锋攀登与保护站设置的计时时间从学员选择佩戴完公用装备后开始计时，到学员平稳落地后（解8字结前）停止计时。保护站拆除与下降技术的计时时间从学员开始系8字结前开始计时，到学员将攀登绳抽落地面后结束。与该项操作配套的保护操作考核的学员没有单独的关门时间，他们的操作时间取决于攀登一方。由于攀登一方的学员未在关门时间内完成，保护一方学员按照考评员的要求再决定是否重新考试。

（4）特殊情况说明：攀岩具有高危险性和风险不确定性，在考试中如出现下列情况需要特殊处理。

* 考试操作过程中因考生个人原因造成的装备遗忘、脱落、丢失致使无法正常完成相关操作，考试终止，考试成绩不合格。
* 考试操作过程中因考生个人原因出现的操作失误、受伤等情况致使无法继续完成相关操作，考试终止，考试成绩不合格。
* 考试操作过程中因考生个人原因出现的可导致严重后果的操作，考评员可及时制止，考试终止，考试成绩不合格。
* 其他任何出现的有安全隐患的操作，考评员根据情况有权终止考生考试，考试成绩不合格。

3.场地要求：

（1）岩壁高度15米，5.10难度线路两条以上，确认挂片与钢架相连符合先锋攀登条件。

（2）教学指导为攀石场地。

（三）中级攀岩指导员技能考试评分标准

1.技术动作示范与讲解评分标准（表4-2）

2.心肺复苏评分标准（表4-3）

3.下方保护技术评分标准（表4-4）

4.顶绳攀登与保护站拆除评分标准（表4-5）

5.上方保护技术评分标准（表4-6）

6.先锋攀登与保护站设置评分标准（表4-7）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **表4-2技术动作示范与讲解评分标准** | | | |
| **考试内容及分值** | **考试要点** | **扣分标准** | **得分** |
| 指导员形象（2分） | 精神面貌、自信心 | 装备服装穿戴不合理，扣1分；  没有关注学员，扣1分 |  |
| 肢体动作 | 肢体小动作多、身体晃动，扣1分 |  |
| 动作示范标准（5分） | 演示示范 | 动作不标准，扣1-3分 |  |
| 不穿攀岩鞋或安全带，扣2分 |  |
| 讲解与教学控制（13分） | 语言简练、表达清楚 | 停顿时间长，扣1分；  声音过小，扣1分 |  |
| 亲和力 | 语言不生动，没有感召力，扣2分 |  |
| 专业术语准确性 | 专业术语表述不准确，扣2分 |  |
| 知识点准确性 | 知识点表达不准确，扣2-4分； |  |
| 知识点全面性 | 知识点不全面，扣2-4分； |  |
| 应变能力 | 提问后，反应时间过长，不能及时回答，扣2分 |  |
| 时间管理 | 5分钟后仍没完成，扣2分。 |  |

注：分值——20分，考试形式——实操。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **考核内容及分值** | **考核要点** | **评分标准** | **得分** |
| **心肺复苏（10分）** | 确定环境安全（1分） | 未环顾周围，扣0.5分 |  |
| 未喊出环境安全，扣0.5分 |  |
| 判断意识（1分） | 未拍双肩并大声呼唤，扣0.5分 |  |
| 在无反应情况下，未向场地急救中心呼救，并要求取回急救器材（急救箱和AED），使用对讲机要求救援并汇报现场情况，向周围人寻求协助，并进入下一步工作，扣0.5分 |  |
| 判断呼吸（1分） | 观察胸部起伏5～10秒，时间掌握错误，扣0.5分 |  |
| 数秒的方法错误，扣0.5分 |  |
| 无呼吸状况下，未立刻开始心肺复苏，将伤患摆放于仰卧体位，扣0.5分 |  |
| 胸外按压（2分） | 位置：掌根按胸骨下半段，乳头连线和胸骨交叉点，位置不对为否定项，考核不通过。 | 否定项 |
| 姿势：双手交叉、十指相扣，双肘关节伸直，掌根按压；以髋关节为轴，以身体重量垂直下压。姿势错误，扣0.5分 |  |
| 按压频率：100-120次/分，频率错误，扣0.5分 |  |
| 按压深度：5-6厘米，错误扣0.5分 |  |
| 胸廓未充分回弹开始按压，掌根离开胸部按压，扣0.5分。 |  |
| ⼈⼯呼吸（以30:2的频率进⾏）（4.5分） | 第一次开放气道时先检查口腔是否有异物，如未移除，扣0.5分； |  |
| 开放气道：  一只手掌放在伤患的前额，另一只手的手指放在下颌的骨性部位，手位置错误，扣0.5分，  使头部后仰并抬起下颌，角度错误，扣0.5分； |  |
| 口对口吹气：  （1）使用呼吸面膜/面罩覆盖伤患口部，错误扣0.5分；  （2）保持气道开放的状态下，用拇指和食指捏住伤患的鼻子，若使用面罩则需要按紧面罩使其和⾯部吻合不漏气，错误扣0.5分；  （3）正常吸一口气，用嘴将伤患的嘴封住，给予2次人工呼吸（吹气1秒），错误扣1分；  （4）每次吹气时观察伤患胸部是否有隆起，如胸部未隆起则将头部回到正常状态重新开放气道，重新吹气，如仍未隆起，立刻继续按压，操作错误扣0.5分。  （5）按压中断的时间不超过10秒，错误扣0.5分。 |  |
| 施救时间（0.5分） | 直到医护到场接手（考评员发出指令）或伤患肢体出现反应，方可停止。如无指令自行停止视为未完成，扣0.5分 |

**表4-3** **心肺复苏评分标准**

注：分值——10分，考试形式——实操。心肺复苏需要按照考核标注的顺序严格执行，若顺序错误考核不通过。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **表4-4下方保护技术评分标准** | | | | | |
| **考试内容及分值** | | **考试要点** | **扣分标准** | **备注** | **得分** |
| **准备工作（8分）** | 装备佩戴  （3分） | 穿戴安全带、头盔、铁锁、保护器 | 少带一项装备，扣1分 |  |  |
| 穿戴正确 | 安全带无反扣，扣3分（暂停考试，直到安全反扣） 头盔带拧、安全带穿错等，扣1分（暂停考试，直到正确） |  |  |
| **主锁、绳子、保护器的连接**  （3分） | 丝扣锁锁门拧紧 | 丝扣锁大小头连接方向颠倒，扣1分 |  |  |
| 丝扣没拧，扣30分 | 否定项 |  |
| 主锁与安全带保护环连接正确 | 连接在非保护环，扣2分 |  |  |
| 绳子与保护器的连接正确 | 制动端绳子没在下面，扣2分 |  |  |
| 检查沟通  （2分） | 主动检查攀登者的头盔、安全带、8字结 | 不主动及未检查攀登者三项装备，漏查一项，扣1分 |  |  |
| 通过语言沟通，检查攀登者是否进入攀登状态 | 不沟通，扣2分； |  |  |
| **下方保护技术（22分）** | 第一把快挂前的保护  （2分） | 站在攀登者下后方徒手保护 | 站位不对，扣1分 |  |  |
| 预留的绳子合理 | 预留绳子太紧或太松，扣2分， |  |  |
| 攀登中的相互沟通（2分） | 攀登中随时注意沟通交流 | 有安全隐患、误操作时沟通交流不及时，扣2分 |  |  |
| 站位与移动（2分） | 站姿、站位合理，不影响攀登者 | 站姿不稳，扣1分；站位影响攀登者，扣2分 |  |  |
| 合理移动 | 冲坠后有挂绳危险情况下，移动站位不合理，扣3分 |  |  |
| 绳子控制  （2分） | 把握合适的松紧度 | 绳子过松过紧，扣1分 |  |  |
| 给收绳时机 | 每次未适时给绳，均扣1分；给绳太松，扣1分 |  |  |
| 语言随时沟通 | 攀登者挂绳错误时不及时沟通，扣2分 |  |  |
| **有效制动**（5分） | 整个保护过程中制动有效 | 制动失效，扣30分，该项考试不合格 | 否定项 |  |
| 保护中制动手离开制动端，扣30分，该项考试不合格 | 否定项 |  |
| 动态保护（5分） | 在安全前提下的适度缓冲 | 攀登者冲坠时未给缓冲，扣5分 |  |  |
| 攀登者冲坠时缓冲不合理（设定缓冲区域），扣2分 |  |  |
| 冲坠后的保护（2分） | 冲坠后用五步保护法将攀登者保护至最后一把快挂的位置 | 保护动作不准确，扣2分 |  |  |
| 放人下降（2分） | 匀速缓慢下降 | 速度控制不好，有停顿，扣2分 |  |  |
| 接近地面时太快致使攀登者直接落地，扣2分 |  |  |

注：分值——30分，考试形式——实操。由于保护员自身问题导致攀登者脱落或受伤，此项考试不合格。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **表4-5 顶绳攀登与保护站拆除评分标准** | | | | | | |
| **考试内容及分值** | | | **考试要点** | **扣分标准** | **备注** | **得分** |
| 顶绳攀登  （8分） | 准备过程（5分） | 装备的选择、佩戴与连接 | 穿戴安全带、头盔、铁锁、菊绳或扁带、抓结、下降器 | 少带一项装备，扣1分 |  |  |
| 穿戴正确 | 安全带无反扣，扣2分（暂停考试，直到安全反扣）  头盔带拧、安全带穿错，扣1分（暂停考试，直到安全反扣）  菊绳未与安全带攀登环连接，扣2分  装备环上铁锁锁门方向不一致，扣1分 |
| 绳子与安全带的连接 | 绳子未连接在安全带的攀登环上，扣2分 |  |  |
| 8字结不正确或不够整齐平整（直到打好方可继续考试），扣2分 |  |  |
| 攀登过程（3分） | 检查沟通 | 主动检查保护员的头盔、安全带、8字环、铁锁 | 不主动及未检查保护员四项装备，漏查一项，扣1分 |  |  |
| 通过语言沟通，检查保护员是否进入保护状态 | 不沟通，扣1分 |  |  |
| 攀登中随时注意沟通交流 | 有安全隐患、误操作时沟通交流不及时，扣2分 |  |  |
| 保护站拆除及下降技术（22分） | 保护站拆除及连接下降绳（11分） | 设置自我保护 | 到顶后使用菊绳或长扁带进行自我保护 | 未设自我保护，扣40分，该项考试不合格 | 否定项 |  |
| 绳子与梅隆锁的连接 | 抽绳时将绳挂在安全带上并留出足够穿绳长度 | 抽绳时未将绳挂在安全带上并留出足够穿绳长度，扣3分 |  |  |
| 穿过梅隆锁后打防脱结 | 穿过梅陇锁后未打防脱结，扣3分  防脱结不正确，扣2分 |  |  |
| 确认绳头两端均与地面接触 | 确认绳头两端未与地面都接触，扣5分 |  |  | |
| 下降准备过程（8分） | 抓结的打法与连接 | 连接在安全带腿带 | 未在安全位置连接，扣1分 |  |  | |
| 抓结生效合理 | 抓结不生效，扣2分 | 如有问题考评员需提醒改正 |  | |
| 下降器的连接 | 下降器连接保护环 | 挂在攀登环，扣2分； |  |  | |
| 挂在装备环，扣40分，该项考试不合格 | 否定项 |  | |
| 负荷转移 | 单手握住制动绳转移负荷 | 转移过程中制动绳没有握住，扣3分 |  |  | |
| 转移负荷到主绳上 | 负荷未转移在主绳上，扣3分 |  |  | |
| 解除自我保护前全面检查 | 解除自我保护前检查保护站、各连接处、锁门等 | 如存在问题，但未检查出（包括锁门等），扣3分 |  |  | |
| 解除自我保护时制动手的位置 | 制动手离开制动端，扣5分 |  |  | |
| 下降过程（3分） | 动作姿态 | 双手紧握制动端的主绳 | 单手抓制动端，扣2分 |  |  | |
| 流畅程度 | 匀速缓慢下降 | 速度控制不好，扣2分 |  |  | |
| 制动效果 | 有效制动 | 制动失效，扣40分，该项考试不合格 | 否定项 |  | |
| 抽绳 | 攀登者将下降用绳抽落至地面 | 未提醒下放人员，扣1分 |  |  | |
| 绳结未解开或缠绕导致绳子无法抽落，扣2分 | 并需要在关门时间内安全合理地解决此问题 |  | |
| 整体操作效率 | | 参照完成时间 | 15分钟后每超过1分钟，扣2分；20分钟后仍没完成则停止考试，该项考试不合格。 |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **考试内容及分值** | | **考试要点** | **扣分标准** | **备注** | **得分** |
| 准备工作（10分） | 装备佩戴  （2分） | 穿戴安全带、头盔、铁锁、保护器 | 少带一项装备，扣1分 |  |  |
| 穿戴正确 | 安全带无反扣，扣2分（暂停考试，直到安全反扣） 头盔带拧、安全带穿错，扣1分（暂停考试，直到反扣） |  |  |
| **主锁连接**  （5分） | 丝扣锁锁门拧紧 | 丝扣锁大小头连接方向颠倒，扣1分 |  |  |
| 丝扣没拧，扣30分，该项考试不合格 | 否定项 |  |
| 主锁与安全带保护环连接正确 | 连接在非保护环，扣2分 |  |  |
| 绳子与保护器的连接正确 | 制动端绳子没在下面，扣2分 |  |  |
| 检查沟通  （3分） | 主动检查攀登者的头盔、安全带、8字结 | 不主动及未检查攀登者三项装备，漏查一项，扣1分 |  |  |
| 通过语言沟通，检查攀登者是否进入攀登状态 | 不沟通，扣3分； |  |  |
| 上方保护技术（20分） | 起步前的保护（2分） | 收紧绳子，站立于不影响攀登者的位置 | 绳子不收紧，扣1分  站位影响到攀登者，扣1分 |  |  |
| 站位与移动  （4分） | 站姿、站位合理，不影响攀登者 | 站姿不稳，站位影响攀登者，扣2分 |  |  |
| 合理移动 | 当绳子过松来不及收绳时未及时移动，扣3分 |  |  |
| 未及时移动且绳子影响到攀登者，扣3分 |  |  |
| 攀登中的相互沟通（2分） | 攀登中随时注意沟通交流 | 有安全隐患、误操作时沟通交流不及时，扣2分 |  |  |
| 五步法的运用（12分） | 手法准确 | 步骤模糊，手法不准确，扣5分 |  |  |
| 收绳效率 | 双手移动频率低，收绳效率低，扣3分 |  |  |
| 整个保护过程中制动有效 | 制动手离开制动端，扣30分，该项考试不合格 | 否定项 |  |
| 绳子松紧度合理 | 绳子过松或过紧，扣2分 |  |  |
| 攀登者到顶后与攀登者的沟通及时 | 攀登者到顶后不与攀登者沟通，扣2分 |  |  |

**表4-6 上方保护技术评分标准**

注：分值——30分，考试形式——实操。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **表4-7 先锋攀登与保护站设置评分标准** | | | | | |
| **考试内容及分值** | | **考试要点** | **扣分标准** | **备注** | **得分** |
| 准备工作（5分） | 装备佩戴  （1分） | 穿戴安全带、头盔、快挂、扁带、主锁 | 少带一项装备，扣1分 |  |  |
| 穿戴正确 | 安全带无反扣，扣1分（暂停考试，直到安全反扣） 头盔带拧、安全带穿错等，扣1分（暂停考试，直到正确）  装备环上快挂、铁锁锁门方向不一致，扣1分 |  |  |
| 绳结正确  （2分） | 8字通过结正确 | 8字通过结打法不正确，扣2分（直到打好方可继续考试） |  |  |
| 未连在攀登环内，扣1分 |  |  |
| 检查沟通  （2分） | 主动检查保护员的头盔、安全带、8字环、铁锁 | 不主动及未检查保护员四项装备，漏查一项，扣1分 |  |  |
| 通过语言沟通，检查保护员是否进入攀登状态 | 不沟通，扣1分 |  |  |
| 先锋攀登（12分） | 挂绳操作  （6分） | 挂快按顺序、方向依次挂入挂片 | 漏挂快挂，扣3分 | 须提前说明必须挂的快挂 |  |
| 弯门直门挂反，扣2分 |  |  |
| 挂绳的合理性 | 绳子攀登端主绳挂反，扣3分 |  |  |
| 出现Z字形挂锁，如果没有自我察觉并改正，扣3分 |  |  |
| 攀登中的相互沟通  （2分） | 攀登中随时注意沟通交流 | 有安全隐患、误操作时沟通交流不及时，扣2分 |  |  |
| 绳子管理  （1分） | 有足够意识避免出现与绳摩擦状态 | 冲坠时由于自身原因被绳擦伤，扣1分 | 有安全隐患保护者和考评员可以酌情提示 |  |
| 自我保护  （1分） | 脱落时有主动自我保护意识 | 由于自身原因身体直接撞击岩壁或受伤，扣1分 |  |  |
| 没有给自己做出缓冲保护，扣1分 |  |  |
| 攀登  （2分） | 动作舒展、有节奏 | 动作不舒展，扣1分 |  |  |
| 不借助外力攀登 | 先锋攀登过程中抓快挂等借助外力，一次扣1分 |  |  |
| 装备取放合理，不掉落 | 攀登中出现装备掉落，如快挂、粉袋等，扣1分 |  |  |
| 保护站建设与下降（13分 | 自我保护  （2分） | 自我保护的连接及时合理 | 操作前未设置自我保护，扣40分，该项考试不合格 | **否定项** |  |
| 自我保护的连接位置和方法不合理，扣2分 |  |  |
| 保护站建设  （6分） | 操作快速、合理 | 保护站设置不合理，扣1分 |  |  |
| 保护站受力均衡 | 保护站受力不均衡扣1分 |  |  |
| 与主绳连接端使用两把相同丝扣锁 | 铁锁不相同，扣1分 |  |  |
| 丝扣锁受力时大头朝下 | 方向颠倒，扣1分 |  |  |
| 与主绳连接端使用的锁门相对 | 锁门方向相同，扣2分 |  |  |
| 下降（5分） | 解除自我保护前全面检查 | 如存在问题，但未检查出（包括锁门方向，丝扣锁丝扣），扣2分 |  |  |
| 下降前与保护员沟通 | 下降前不与保护员沟通，扣1分 |  |  |
| 下降过程中合理拆除快挂 | 下降过程中未用第一把快挂将绳子与安全带连接，扣1分 |  |  |
| 拆除最后一把快挂时未将自己与挂片连接；未让保护员收紧，扣2分 |  |  |
| 下降拆除装备时身上装备凌乱，扣1分 |  |  |
| 下降过程中的装备佩戴 | 下降中装备拆除后的佩戴凌乱，扣1分 |  |  |
| 整体操作效率 | 参照完成时间 | 12分钟后每超过1分钟，扣2分；15分钟后仍没完成则停止考试，该项考试不合格。 |  |  |

注：分值——30分，考试形式——实操。攀登者脱落后允许重新攀登，但需要把绳子抽下来（快挂不用取），以先锋攀登形式重新开始，计时不停。

附件1 中级攀岩指导员实践操作考试评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 准考证号 | 姓名 | 性别 | 介绍与解答 | | 下方保护技术 | | 先锋攀登与保护站设置 | 上方保护技术 | | 顶绳攀登与保护站拆除 | 技术动作的示范与讲解 | 总分 | 备注 | | |
| 10分 | | 30分 | | 40分 | 30分 | | 40分 | 20分 | 100分 |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
|  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |  | | |
| 考评员签字: | |  |  |  | |  | | | 日期: 年 月 日 | | |  | |  |

## 五、高级攀岩指导员技能考核实施细则

（一）高级攀岩指导员技能考试标准（表5-1）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 指导与组织 | | 基本技术考核 | | | 合计 |
| 介绍与解答 | 技术动作的示范与讲解 | 单绳上升下降技术及岩壁救援技术 | 结组攀登技术 | 人工岩壁定线技术 |
| 考试模块 | A | B | C | D | E |  |
| 考试方式 | 必考 | 必考 | 必考 | 必考 | 必考 | 5项 |
| 鉴定比重 (%) | 10 | 20 | 20 | 30 | 20 | 100 |
| 考试时间 ( min) | 5 | 5 | 40 | 40 | 40 | 130 |
| 考试形式 | 笔试 | 实操 | 实操 | 实操 | 实操 | — |

（二）高级攀岩指导员技能考试说明

1.总体要求

（1）考试形式：实操考试

（2）考试时间：130分钟。

（3）考试内容：介绍与解答、技术动作示范与讲解、单绳上升下降技术及岩壁救援技术、结组攀登技术、人工岩壁定线技术

**A 介绍与解答**

* 考试内容：为初学者讲解野外攀岩的注意事项；介绍组织一次攀岩赛事需要考虑的因素。
* 鉴定比重：占总分的10%。
* 考试时间：5 min。
* 考试形式：笔试，以上2个题目抽选其一。

**B 技术动作的示范与讲解：**

* 考试内容：介绍保护下降器的分类用法用途；介绍GIRGIR的使用注意事项；介绍攀岩运动热身组织的步骤与方法。
* 鉴定比重：占总分的20%。
* 考试时间：5 min（5 min未完成，则停止考试，视为不合格）。
* 考试形式：单人岩壁场地实践操作，以上3个技术动作题目现场抽选其一。

**C 单绳上升下降技术及岩壁救援技术：**

* 考试内容：单绳上升下降技术及岩壁救援技术
* 鉴定比重：占总分的20%。
* 考试时间：40 min。（单人20min未完成，则停止考试,，视为不合格）。
* 考试形式：考试前抽签随机分两人一组，场地实践操作，两人搭配场景设置角色扮演，场地预先设置双绳固定。一人进行单绳整段上升及下降悬停考核，另一人进行上方下降绳索救援、带人下降操作考核。完成后互换角色考核。

**D 结组攀登技术：**

* 考试内容：结组攀登操作
* 鉴定比重：占总分的30%。
* 考试时间：40 min。（单人20min未完成，则停止考试,，视为不合格）。
* 考试形式：考试前抽签随机分两人一组，场地实践操作，两人搭配场景设置角色扮演，场地预先设置5.10攀登线路。双人交替结组操作，交替先锋攀登领攀，设置保护站后一人下降，另一人拆除保护站。

**E 人工岩壁定线技术：**

* 考试内容：定线操作、试线
* 鉴定比重：占总分的20%。
* 考试时间：40 min。（30min未完成，则无法试线考核，视为不合格）
* 考试形式：根据场地条件提前划分攀石场地，考试前抽签随机分四人一组，小组根据定线难度（V0-V3）抽签，个人独立定线完成考试。可根据场地条件，同时安排多人进行考试（每五米宽岩壁最多可安排四人考试），按要求贴好标志，同小组试线。

2.考试说明

（1）高级考核技能模块中设有否定项，如出现否定项对应情况，则该项考试不合格，整个实践技能考试不合格。

（2）考核场地设在人工岩壁，因此整体考核时间为一天，包含实践补考的考核人数不能超过24人。

（3）实操考试设置关门时间，即岩壁救援技术每人20分钟，随即交换；结组攀登每人20分钟，双人操作共40分钟。岩壁救援技术计时时间从学员选择佩戴完公用装备后开始计时，到学员平稳落地后（解8字结及保护器后）停止计时。结组攀登的计时时间从学员开始系8字结前开始计时，到两位学员将攀登绳抽落地面后结束。

（4）特殊情况说明：攀岩具有高危险性和风险不确定性，在考试中如出现下列情况需要特殊处理。

* 考试操作过程中因考生个人原因造成的装备遗忘、脱落、丢失致使无法正常完成相关操作，考试终止，考试成绩不合格。
* 考试操作过程中因考生个人原因出现的操作失误、受伤等情况致使无法继续完成相关操作，考试终止，考试成绩不合格。
* 考试操作过程中因考生个人原因出现的可导致严重后果的高空操作，考评员可及时制止，考试终止，考试成绩不合格。
* 其他任何出现的有安全隐患的操作，考评员根据情况有权终止考生考试，考试成绩不合格。
* 考核过程中出现意外受伤，致使考核无法完成，考评员根据情况有权终止考生考试，考试成绩不合格。

3.场地要求：

（1）救援场地高度不低于10米。

（2）岩壁高度15米，5.10难度线路两条以上，确认挂片与钢架相连符合先锋攀登条件。

（3）定线场地为宽度不低于15米攀石场地。

（三）高级攀岩指导员技能考试评分标准

1.技术动作示范与讲解评分标准（表5-2）

2.单绳上升下降技术及岩壁救援技术 操作考核评分标准（表5-3）

3.结组攀登技术评分标准（表5-4）

4.人工岩壁定线技术评分标准（表5-5）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **表5-2技术动作示范与讲解评分标准** | | | |
| **考试内容及分值** | **考试要点** | **扣分标准** | **得分** |
| 指导员形象（2分） | 精神面貌、自信心 | 装备服装穿戴不合理，扣1分；不关注学员，扣1分 |  |
| 肢体动作 | 小动作过多、晃身体，扣1分 |  |
| 动作示范标准（8分） | 演示示范 | 动作不标准，扣5分 |  |
| 装备穿戴 | 不穿攀岩鞋，扣3分 |  |
| 讲解与教学控制（10分） | 语言简练、表达清楚 | 停顿时间长，扣1分；声音过小，扣1分 |  |
| 亲和力 | 语言不生动，没有感召力，扣1分 |  |
| 专业术语准确性 | 专业术语表述不准确，扣1分 |  |
| 知识点准确性 | 不准确，扣2分； |  |
| 知识点全面性 | 不全面，扣2分； |  |
| 应变能力 | 被提问不能及时回答扣1分 |  |
| 时间管理 | 5分钟后仍没完成则停止考试，扣2分。 |  |
| 综合评估 | 如无法达到示范及讲解要求，则该项考试不合格（否定项） |  |

注：分值——20分，考试形式——实操

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **表5-3 单绳上升下降技术及岩壁救援技术操作考核评分标准** | | | | | | | | | | **考核内容及分值** | | | | **考核要点** | **扣分标准** | **备注** | **得分** | | | 准备工作（1分） | | 装备选取佩戴合理 | 1 | 选择合适装备 | 少带装备-1 |  |  | | | 穿戴正确 | 无反扣-1（暂停考核，直到安全反扣） 头盔带拧、安全带穿错-1，该项考试不合格 | 否定项 |  | | | 头盔带拧-1 |  |  | | | 头盔带拧、安全带穿错-1 |  |  | | | 佩戴整齐 | 扁带乱挂-1 |  |  | | | 上升技术（7分） | | 上升器与安全带的连接 | 1 | 长度适合自己的身高臂展 | 连接绳结错误-1 |  |  | | | 过长过短影响操作效率-1 |  |  | | | 连接的位置合理 | 连接绳结错误-1 |  |  | | | 连接位置错误-1 |  |  | | | 保护器与安全带的连接 | 1 | 选择合适装备 、丝扣锁拧好 | 丝扣锁未拧不合格 | 否定项 |  | | | 连接位置错误-1 | 否定项 |  | | | 自我保护连接 | 1 | 长度适中、及时自我保护 | 未及时自我保护-1 | 否定项 |  | | | 连接位置错误-1 |  |  | | | 制动绳处理 | 1 | 下拉合理 | 不合理-1 |  |  | | | 上升时动作协调 | 1 | 动作协调，轻松 | 不协调-1 |  |  | | | **上升效率** | 2 | 效率参照时间 | 过慢-2 |  |  | | | 下降技术（3分） | | 拆除装备 | 1 | 转移负荷 | 身体负荷转移费力-1 |  |  | | | 掉装备-1 |  | |  | | GRIGRI操作正确 | 2 | 下降时制动绳向右转 | 操作错误-2 | 否定项 | |  | | 单绳救援技术（9分） | | 连接被救者 | 1 | 长度适中、连接位置 | 不合理-1 |  |  | | | 负荷转移 | 2 | 用身体重量协调地转移 | 动作过大影响被救者-1 |  |  | | | 动作不协调-1 |  |  | | | 拆除被救者保护器 | 1 | 安全的尽快操作 | 掉装备-1 |  |  | | | 解除上升器 | 1 | 正确使用上升器 | 推到头-1 |  |  | | | 摘不下来-1 |  |  | | | 放人下降 | 1 | 缓慢匀速观察地形及被救者 | 过快、磕碰-1 |  |  | | | 关怀被救者 | 1 | 语言询问、下降时照顾被救者 | 不询问过度询问-1 |  |  | | | 被救者二次受伤-1 | 否定项 |  | | | **救援效率** | 2 | 及时、可靠的救援 | 考评员酌情判定 | 否定项 |  | | | 无任何人员受伤 | 受伤等同于救援失败 | 否定项 |  | |   注：分值——20分，考试形式——实操。由于救援者自身操作问题导致被救援者脱落或受伤，此项考试不合格。   |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **表5-4 结组攀登技术评分标准** | | | | | | | | | **考核内容及分值** | | | **考核要点** | **扣分标准** | **备注** | **得分** | | | 准备阶段（1分） | 装备选取佩戴合适 | 1 | 装备佩戴 | 无反扣-1（暂停考核，直到安全反扣） 头盔带拧、安全带穿错-1 |  |  | | | 头盔带拧-1 |  |  | | | 头盔带拧、安全带穿错-1 |  |  | | | 装备选择 | 少带装备每样-1 |  |  | | | 沟通口令确认 | 不保持沟通-1 |  |  | | |  | 沟通效率不高-1 |  |  | | | 连接绳子 | 连接不合理-2 |  |  | | | **领攀保护站设置（11分）** | 连接自我保护 | **2** | 连接自我保护 | 自我保护绳结操作不正确-2 | 否定项 |  | | | 保护站设置 | 1 | 扁带连接 | 扁带扭结-1 |  |  | | | 2 | 主锁连接 | 主锁连接不合理-2 |  |  | | | 2 | 受力合理 | 受力不均衡-2 |  |  | | | 2 | 保护站合理性 | 保护站位置选择不合理-2 |  |  | | | 连接自己 | 2 | 连接在保护站 | 连接在不合理位置-2 |  |  | | | **领攀保护跟攀（3分）** | 连接保护器 | **1** | 保证保护器正确连接 | 脱离绳子-1 |  |  | | | 沟通 | 1 | 及时准确 | 沟通效果存在安全隐患-1 |  |  | | | 上方保护合理性 | 1 | 绳子松紧度 | 影响操作-1 |  |  | | | 及时有效保护 | 不及时-1 |  |  | | | **跟攀操作（5分）** | 连接自我保护 | 2 | 及时连接 | 不及时-2 | 否定项 | |  | | 保护站交换合理性 | 1 | 给搭档留出空间 | 无操作空间-1 |  | |  | | 自我保护的合理性 | 互相缠绕-1 |  | |  | | 连接保护器 | 1 | 保证保护器正确连接 | 脱离绳子-1 |  | |  | | 拆除操作效率 | 1 | 效率 | 过慢-1 |  | |  | | **下降过程（10分）** | 下降操作 | 1 | 穿绳操作 | 绳子打结混乱-1 |  | |  | | 2 | 下降器连接 | 连接错误-2 | 否定项 | |  | | 2 | 连接主锁锁门 | 锁门未锁-2 | 否定项 | |  | | 1 | 自我检查 | 无检查-1 |  | |  | | 1 | 抓结运用合理 | 抓结松紧度不合理未生效-1 |  | |  | | 1 | 连接自我保护 | 未连接或拆除不合理-1 |  | |  | | 设置下降效率 | 2 | 下降过程快速安全 | 过慢-2 |  | |  | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **表5-5 人工岩壁定线技术评分标准** | | | | |
| **考试内容及分值** | **考试要点** | **扣分标准** | **备注** | **得分** |
| 基本能力（5分） | 试线能力 | 试线未完成，扣4分；试线效率低，扣1分 |  |  |
| 分析人群 | 对目标人群定位不清，扣1分 |  |  |
| 定线技术（15分） | 难度把控 | 难度差别大于一个数字，扣3分 |  |  |
| 线路观赏性 | 线路不生动，缺乏观赏性，扣1分 |  |  |
| 工作逻辑性 | 前后颠倒，逻辑混乱，扣1分 |  |  |
| 交流沟通能力 | 不明确不准确，扣2分； |  |  |
| 线路安全性 | 有安全隐患，扣5分； |  |  |
| 交流沟通表达应变能力 | 被提问不能及时回答扣1分 |  |  |
| 时间管理 | 30分钟后仍没完成定线则停止考试，扣2分 |  |  |
| 综合评估 | 如无法达到示范及讲解要求，则该项考试不合格 | 否定项 |  |